

Immunothérapie contre l'allergie (ITA)

**Une façon différente de  
prendre en charge vos  
symptômes d'allergie**

# Avez-vous l'impression que les allergies contrôlent votre vie?

Chez beaucoup de personnes allergiques, les symptômes sont si graves qu'ils changent leur vie. Si vos allergies sont graves à ce point, vous avez peut-être déjà essayé un éventail de médicaments différents. Si vous continuez de présenter des symptômes, l'immunothérapie pourrait être une option pour vous.

Un choix qui peut s'offrir à vous est l'immunothérapie contre l'allergie, également appelée ITA. L'ITA cible votre système immunitaire pour vous rendre moins sensible à certains allergènes. Cette option pourrait être à envisager si vous avez encore des symptômes après avoir essayé des produits contre les allergies, comme les antihistaminiques et les vaporisateurs nasaux à base de stéroïdes. Ce livret peut vous aider à décider si l'ITA vous convient.



# Devrais-je envisager l'ITA?

Si vous répondez par l'affirmative à l'une des questions suivantes, demandez à votre médecin de vous orienter vers un allergologue :

	OUI	NON
Mes symptômes d'allergie m'empêchent d'avoir un sommeil réparateur		
Je me sens fatigué(e) à cause de mes symptômes d'allergie		
Mes symptômes d'allergie interfèrent avec mes activités quotidiennes		
Mes symptômes d'allergie compliquent mes études/mon travail/mes occupations professionnelles		
Les médicaments ne soulagent pas suffisamment mes symptômes d'allergie		
S'il existe des options de remplacement aux médicaments, j'aimerais les connaître		
Il est difficile pour moi d'éviter une exposition aux allergènes (pollens, poussières, etc.)		

# Qu'est-ce que l'ITA?

Avec l'ITA, vous pouvez faire plus que simplement traiter les symptômes d'allergie. Les allergies se produisent lorsque le système immunitaire de votre corps réagit aux allergènes de votre environnement en les attaquant. L'ITA entraîne votre système immunitaire à être moins sensible aux allergènes.

L'ITA introduit de petites quantités d'allergènes dans votre corps afin que votre système immunitaire puisse graduellement apprendre à mieux les tolérer.



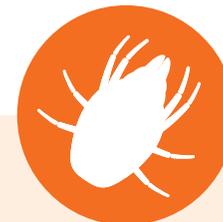
Parmi les allergènes courants, on retrouve :

## Allergènes extérieurs/saisonniers



Les allergènes extérieurs comprennent le pollen de graminées et d'arbre et l'herbe à poux. On les appelle allergènes saisonniers, car leurs manifestations ont surtout lieu pendant certains mois de l'année et dans certaines régions du pays.

## Allergènes intérieurs/apériodiques



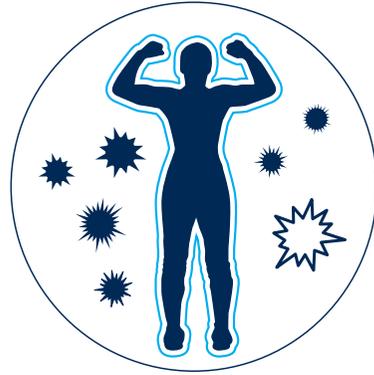
Les allergènes intérieurs comprennent les acariens de la poussière de maison, les phanères d'animaux et les moisissures. On les appelle allergènes apériodiques, car ils peuvent vous incommoder toute l'année.

Vous pouvez présenter plus d'un type d'allergie. De fait, vous pourriez avoir des allergies tant saisonnières qu'apériodiques.

# Éprouvée pour combattre efficacement les allergies

L'ITA est conçue à partir d'extraits standardisés de substances allergènes qui causent les allergies, comme le pollen de plantes. Au fil du temps, l'ITA entraîne votre système immunitaire à devenir moins sensible à l'allergène, réduisant ainsi vos symptômes.

L'ITA est un moyen éprouvé de combattre les allergies dont les effets bénéfiques peuvent se prolonger bien au-delà de la période de traitement. Discutez avec votre allergologue des options en matière d'ITA pouvant vous convenir ou à votre enfant.



L'ITA est un moyen d'aider votre corps à devenir tolérant aux allergènes.

## Il existe 2 types d'ITA

### Injections d'allergènes

- Forme traditionnelle éprouvée d'ITA utilisée depuis plus de 100 ans
- Dans certains cas, par exemple pour les allergies aux acariens de la poussière de maison, les injections peuvent être personnalisées par votre allergologue, c'est-à-dire que ce dernier peut y inclure différents allergènes selon vos déclencheurs particuliers d'allergie
- Toujours administrées dans une clinique ou au cabinet de l'allergologue

### Comprimés d'immunothérapie

- Comprimés sur ordonnance disponibles au Canada
- Prise quotidienne
- Après votre première dose au cabinet du médecin, le comprimé peut être pris chez vous ou à l'endroit de votre choix

Les deux formes d'ITA sont connues pour provoquer des réactions allergiques générales graves pouvant nécessiter de l'épinéphrine. Cela arrive à très peu de gens, mais il est important de savoir que c'est possible. Discutez de ces risques avec votre médecin avant de commencer un traitement par ITA.

L'ITA met du temps à agir, mais elle peut entraîner des effets bénéfiques se prolongeant bien au-delà de la période de traitement. Il est donc important de bien suivre votre traitement.



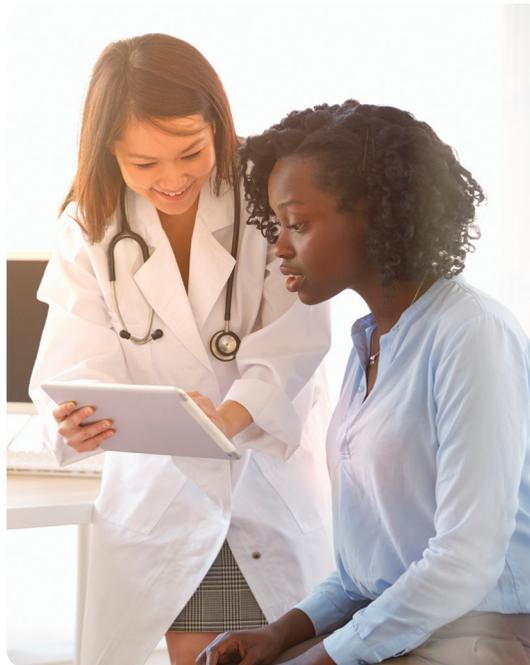
## Tests d'allergie

Découvrir ce à quoi vous êtes allergique constitue la première étape du traitement de vos allergies. Votre allergologue utilisera habituellement des tests cutanés pour déterminer ce à quoi vous êtes allergique. Ces tests peuvent même être réalisés chez de jeunes enfants. Les tests cutanés sont simples, et les résultats peuvent être obtenus rapidement. Les allergologues sont des experts dans ce type de test! Vous connaîtrez sans tarder la cause de vos symptômes d'allergie et pourrez agir en conséquence.

## Comment collaborer de façon optimale avec votre allergologue pour vous aider à combattre les allergies

Votre allergologue et vous discuterez de vos allergies, de votre mode de vie et de vos objectifs thérapeutiques. Puis, ensemble, vous déciderez quel médicament contre les allergies vous convient le mieux. Les points dont vous pourriez parler comprennent les suivants :

- Votre âge
- Endroit où vous, ou votre enfant, vivez, travaillez ou allez à l'école
- Projets de voyage
- Votre assiduité ou pas à vous présenter à vos visites régulières chez le médecin
- Coût, y compris les déplacements au cabinet du médecin, les quotes-parts des assurances et le coût des médicaments



**Demandez à votre médecin de vous orienter vers un allergologue si vous pensez que l'immunothérapie contre les allergies pourrait être une option pour vous.**

## Bien suivre votre traitement

L'ITA n'est pas une solution miracle, mais ses effets peuvent être durables. Votre système immunitaire peut prendre un certain temps avant d'ériger graduellement une tolérance aux allergènes. Il est donc important de continuer à prendre/recevoir votre ITA pendant toute la durée du traitement, même si vous ne ressentez plus de symptômes. Si vous arrêtez de prendre votre médicament trop tôt, il n'aura pas le temps d'agir.

- N'oubliez pas, l'ITA peut traiter vos allergies, mais cela se fait graduellement
- L'ITA peut avoir des effets bénéfiques se prolongeant bien au-delà de la période de traitement
- Discutez avec votre médecin de la façon de vous assurer de poursuivre l'ITA pour obtenir les meilleurs résultats possible



## Ressources et lectures supplémentaires

**Vous avez encore des questions? Visitez ces sites Web pour en savoir plus sur les allergies et les options de traitement.**

**Allergy Academy**

[www.allergyacademy.org](http://www.allergyacademy.org)

---

**Allergy Asthma & Immunology Society of Ontario**

[www.allergyasthma.on.ca](http://www.allergyasthma.on.ca)

---

**American Academy of Allergy Asthma & Immunology**

[www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)

---

**American College of Allergy, Asthma & Immunology**

[www.acaai.org](http://www.acaai.org)

---

**Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique**

[www.csaci.ca](http://www.csaci.ca)

---

**Mayo Clinic**

[www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)

---

Remarques : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Combattez vos allergies avec l'immunothérapie contre l'allergie (ITA)

## **Ce livret vous renseignera sur :**

- La ou les causes de vos allergies
- Comment aller au-delà de la simple maîtrise de vos symptômes d'allergie
- L'ITA en général : un moyen de vous rendre moins sensible aux allergènes

**Collaborez avec votre allergologue pour déterminer  
le traitement qui vous convient le mieux.**

Offert par l'une des principales entreprises canadiennes de recherche pharmaceutique.